Принято
на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 30
Протокол № 1 от 03.09.2019г.

Утверждаю
заведующий
МБДОУ д/с № 30
_____Полякова Е.В.
Приказ от 03.09.2019г.
№ 18-ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 30 города Ставрополя

на 2019-2020 учебный год

Ставрополь, 2019 г.

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ д/с № 30

на 2019-2020 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 30 города Ставрополя, составлен в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки от 17.10.2013 №1155;
- Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами для ДОО (СанПин 2.4.1.3049-13);
- Уставом Учреждения; - Образовательной программой ДОУ, составленной на основе основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой, 2016 г.

Целью учебного плана является оптимизация педагогического процесса.

Задача учебного плана – предельно точное определение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для воспитанников каждой возрастной группы в течение недели.

Учебный план Учреждения, реализующего Образовательную программу, определяет объем учебного времени, отводимого на проведение регламентированных видов специально организованной непосредственно образовательной деятельности (НОД).

В ДОУ функционирует 8 групп, из них: 4 – первых младших группы общеразвивающей направленности, 3 – вторых младших группы общеразвивающей направленности; 1 – старше-средняя группа общеразвивающей направленности;

Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели. Ежедневный график работы Учреждения с 07.00 до 19.00 часов,

функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

Учебный план рассчитан на период с 01.09.2018 г. по 31.05.2019 г. Каникулы в досуговой форме оздоровительного и эстетического цикла организуются с 31.12.2018 г. по 08.01.2019 г. и с 01.06.2019 г. по 31.08.2019 г.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно – эпидемиологическим требованиям.

Продолжительность образовательной деятельности	
Возрастная группа	**Длительность проведения**
I младшая группа	10 мин
II младшая группа	15 мин
Старше-средняя группа	25 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Учебный план по реализации основной образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 30 города Ставрополя для групп общеразвивающей направленности на 2019 – 2020 учебный год

Направления (образовательные области)	Разделы образовательных областей	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Старше-средняя группа
		2-3 года	3-4 года	4-6 лет
		Объем ОД (часов /минут) в неделю		
Инвариантная часть				
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1
		2/20 мин	2/30 мин	2/50 мин
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	2
	Чтение художественной литературы	Реализуется ежедневно в ходе режимных моментов и в интеграции с другими областями		

		1/10 мин	1/15 мин	2/50 мин
Художественно - эстетическ	Музыка	2	2	2
	Рисование	1	1	2
	Лепка	1	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5
		4/40 мин	4/60 мин	5/2 ч 05 мин
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2	2
	Физическая культура на свежем воздухе	1	1	1
		3/30 мин	3/45 мин	3/1 ч 15 мин
Социально-коммуникативное развитие	-Социализация, нравственное воспитание; - Ребёнок в семье и обществе, патриотическое воспитание; - Формирование основ безопасности; - Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	Реализуется ежедневно в ходе режимных моментов и в интеграции с другими областями		
	ИТОГО	10	10	12
Вариативная часть				
Художественно- эстетическое развитие	Кружок по интересам: По музыкальной деятельности «Волшебные нотки» По физической культуре «Школа мяча» По изобразительной деятельности «Волшебная мастерская»	-	-	 1 1 1
	ИТОГО			3/ 1 ч 15 мин
ИТОГО объем недельной образовательной нагрузки		10/1 ч40мин	10/2 ч 30мин	15/6 ч 15мин

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Вид деятельности	Группа		
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Старше-средняя группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно